

Identifikační číslo:

Věk 15 – 25 26 – 35 36 – 55 56 – 65 >65

muž žena váha: výška: Vzdělání: ZŠ SŠ VŠ

kouření ano ne alkohol ne příležitostně pravidelně

převážně žijí v obci do 2 000 obyvatel 2 000 – 30 000 obyvatel > 30 000 obyvatel

Fagerströmův test nikotinové závislosti

Heatheron, T.F., Kozlowski, L.T., Frecker, R.C., Fagerström, K.O. (1991). The Fagerström test of Nicotine Dependence: A revision of the Fagerström Tolerance Questionnaire. *British Journal of addiction*, 86, 1119-1127.
Králíková, E. (2004). Závislost na tabáku a možnosti léčby. *Čes. a slov. Psychiatrie* 100, 1. 13-18.

1. Jak brzy po probuzení si zapálíte svou první cigaretu?

- a) Do 5 minut
- b) Za 6 - 30 minut
- c) Za 31 - 60 minut
- d) Po 60 minutách

2. Je pro Vás obtížné nekouřit v místech, kde není kouření dovoleno?

- a) Ano
- b) Ne

3. Kterou cigaretu byste nerad postrádal?

- a) První ráno
- b) Kteroukoli jinou

4. Kolik cigaret denně kouříte?

- a) 0 - 10
- b) 11 - 20
- c) 21 - 30
- d) 31 a více

5. Kouříte častěji během dopoledne?

- a) Ano
- b) Ne

6. Kouříte, i když jste nemocen a upoután na lůžko?

- a) Ano
- b) Ne

Vyhodnocení testu nikotinové závislosti

1. Jak brzy po probuzení si zapálíte svou první cigaretu

- a) Do 5 minut 3 body
- b) Za 6 - 30 minut 2 body
- c) Za 31 - 60 minut 1 bod
- d) Po 60 minutách 0 bodů

2. Je pro Vás obtížné nekouřit v místech, kde není kouření dovoleno?

- a) Ano 1 bod
- b) Ne 0 bodů

3. Kterou cigaretu byste nerad postrádal?

- a) První ráno 1 bod
- b) Kteroukoli jinou 0 bodů

4. Kolik cigaret denně kouříte?

- a) 0 - 10 0 bodů
- b) 11 - 20 1 bod
- c) 21 - 30 2 body
- d) 31 a více 3 body

5. Kouříte častěji během dopoledne?

- a) Ano 1 bod
- b) Ne 0 bodů

6. Kouříte, i když jste nemocen a upoután na lůžko?

- a) Ano 1 bod
- b) Ne 0 bodů

Součet bodů

- 0 - 1 žádná nebo velmi malá závislost
- 2 - 4 střední závislost
- 5 - 10 silná závislost na nikotinu